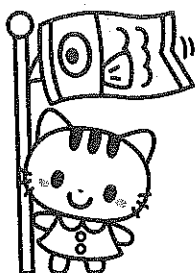


5月給食献立予定表

いわき短期大学附属幼稚園

日	曜	献立名	栄養価		おもな材料
			熱量	たんぱく質	
1	水	魚のフライ 煮物 牛乳	259	12.8	魚 じゃがいも にんじん 鶏ひき肉 たまねぎ
2	木	麻婆豆腐 果物 ブロッコリーサラダ 牛乳	252	12.7	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ ブロッコリー かまぼこ コーン缶 パナナ
7	火	チキンカツ 中華和え 牛乳	273	13.1	鶏肉 卵 キャベツ もやし わかめ きゅうり
8	水	肉団子 マカロニサラダ 果物 牛乳	264	12.9	豚ひき肉 卵 たまねぎ キャベツ マカロニ ハム きゅうり コーン缶 パイナップル
9	木	コロッケ 青菜のツナ和え 牛乳	249	12.4	じゃがいも たまねぎ キャベツ 小松菜 きゅうり ツナ コーン缶
10	金	豚肉のみそ焼き きんぴらごぼう 牛乳	261	12.8	豚肉 キャベツ ごぼう にんじん ごま
13	月	煮魚 煮物 牛乳	255	12.5	魚 大根 にんじん 豚肉 たまねぎ 厚揚げ
14	火	鶏肉の唐揚げ 三色和え 果物 牛乳	258	13	鶏肉 しょうが キャベツ もやし にんじん きゅうり オレンジ
15	水	ウインナーソーテー スパゲッティナポリタン 牛乳	260	12.9	ウインナー キャベツ スパゲティ 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム
16	木	ハムエッグフライ 中華春雨 牛乳	264	12.9	ハム 卵 キャベツ 春雨 にんじん きゅうり コーン缶 みかん缶
17	金	カレー フルーツヨーグルト 牛乳	266	12.8	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ヨーグルト パナナ みかん缶 パイン缶
20	月	イカフライ 切昆布煮 牛乳	269	13	いか キャベツ 切昆布 にんじん 糸こんにゃく さつまあげ
21	火	焼肉 ポテトサラダ 果物 牛乳	270	12.9	豚肉 しょうが ピーマン たまねぎ じゃがいも にんじん きゅうり コーン缶 パナナ
22	水	かき揚げ さつまいもの甘煮 牛乳	258	13	ムキエビ たまねぎ 卵 きぬさや 舞茸 さつまいも
23	木	ポークピカタ ごま和え 牛乳	271	12.9	豚肉 卵 キャベツ ほうれん草 ごま
24	金	メンチカツ マカロニのナポリ風 牛乳	257	12.8	豚ひき肉 たまねぎ キャベツ マカロニ ウインナー にんじん しめじ コーン缶
27	月	豚肉の衣揚げ 磯辺和え 果物 牛乳	270	12.9	豚肉 しょうが キャベツ ほうれん草 パイナップル
28	火	ベーコン焼 野菜炒め 牛乳	258	12.7	ベーコン キャベツ 豚ひき肉 にんじん さつまあげ たまねぎ
29	水	ちくわ磯辺天 煮物 牛乳	253	12.6	ちくわ 卵 大根 鶏肉 たまねぎ 油揚げ
30	木	魚の立田揚げ 果物 スパゲティサラダ 牛乳	264	13.1	魚 しょうが キャベツ スパゲティ ハム きゅうり にんじん コーン缶 オレンジ



四月のお給食は子供達の好きな食べなれた献立にしたせいか
ほとんどの子供達が食べたようです。今月も楽しい雰囲気の中
で好き嫌いなく、食べれるようにしていきたいと思ひます。

