



【生活のリズムを整えて】

- ・休み中は、遅くまで起きていたり、朝寝坊になることも… 生活リズムをできるだけ崩さないように過ごし、健康に留意しましょう。
- ・暑い日が続くと、冷たいものを食べ過ぎてしまったり、食欲が落ちてしまうことがあります。しっかりと食を取り、夏を乗り切る体を作りましょう。
- ・気温や気候をみて、楽しく遊ぶ時間をもち、体をうごかしましょう。

【お子様と過ごす生活】

- ・忙しい毎日の中でも、子どもの話しに耳を傾けたり、話し合う時間を作ってください。食事のときも子どもに合わせた楽しい話題を選びましょう。
- ・外へ出たり買い物の機会には、目に触れたことを話し合しましょう。

【できることは任せて】

- ・自分の身の回りの始末だけでなく、どんな小さなお手伝いでも、やり遂げることで自信がつけます。時間がかかることも じっくりと見守ってください。
- ・夏のカレンダーを利用して、1日の中で目標のある毎日を過ごしましょう。

年長組

- ・絵本を読んだり、文字を書いたりする経験を取り入れましょう。
- ・様々なことにチャレンジし「楽しい」「もっとやりたい」自分の好きを見つけよう！

年中組

- ・箸の使い方はどうですか？お休み中苦手なお友達は練習しましょう！
- ・お家の人と、ハサミを使った制作あそびをやってみよう！

年少組

- ・2学期から箸で給食も食べます。お家で練習を！
- ・お着替えは一人で出来ますか？上手に脱げる練習も！

☆夏のカレンダーを18日(木)に持たせます。

夏休み中、お子様と楽しく活用してください。

2学期始業式に持たせてください。

◎行事予定変更のお知らせ◎

他の行事との調整が必要となり下記のように変更いたします

10月11日(金) 遠足 年長組

11月 1日(金) 遠足 年中・年少・たんぼぼぐみ

1月 8日(水) 3学期始業式

詳細は後日お知らせします

たんぼぼ組

- ・好き嫌いなく食べて、元気な毎日を過ごしましょう！