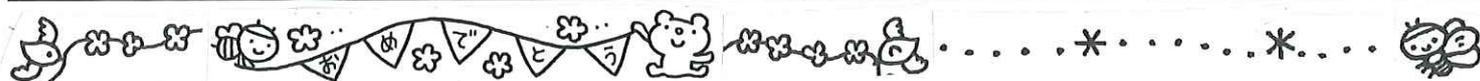


3月給食献立予定表

いわき短期大学附属幼稚園

日	曜	献立名	栄養価		おもな材料
			熱量	たんぱく質	
2	月	ハムカツ 切昆布煮 牛乳	260	12.9	ハム キャベツ 切昆布 糸こんにゃく にんじん さつまあげ
3	火	お別れ会食	主食(ちらし風まぜごはん)が出ます。 箸または3点セット・エプロンを持たせてください。		
4	水	チキンカツ 磯辺和え 牛乳	271	13	鶏肉 卵 キャベツ ほうれん草
5	木	麻婆豆腐 果物 ブロッコリーサラダ 牛乳	266	12.9	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ ブロッコリー かまぼこ コーン缶 バナナ
⑥	金	イカフライ クリームスープ さつまいも甘煮	258	12.7	いか さつまいも キャベツ しめじ ベーコン たまねぎ にんじん
9	月	鶏肉の唐揚げ 三色和え 果物 牛乳	260	12.5	鶏肉 卵 キャベツ もやし にんじん きゅうり オレンジ
⑩	火	ハンバーグ ワンタンスープ マカロニサラダ	274	13	豚ひき肉 たまねぎ マカロニ にんじん ハム きゅうり コーン缶 もやし チンゲン菜
11	水	※年長さんリクエストメニュー ラーメン ぎょうぎ	主食(麺)が出ます。 箸または3点セット・エプロンを持たせてください。		
12	木	ポークピカタ 中華和え 牛乳	271	12.8	豚肉 卵 キャベツ もやし わかめ きゅうり にんじん コーン缶
13	金	カレー カットフルーツ 牛乳	268	12.6	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ バナナ いちご
⑬	月	ミートボール デザート スパゲティサラダ 牛乳	278	13.2	豚ひき肉 たまねぎ 卵 キャベツ スパゲティ にんじん きゅうり コーン缶
18	水	焼魚 煮物 牛乳	259	12.6	魚 じゃがいも 豚肉 にんじん たまねぎ 糸こんにゃく
19	木	豚肉の衣揚げ 中華春雨サラダ 牛乳	262	12.7	豚肉 しょうが キャベツ 春雨 にんじん きゅうり コーン缶 みかん缶



年度末に加えて、ひなまつり会、お別れ会、卒園式、終業式と忙しい月になります。
年長さんはいよいよ卒園、幼稚園の給食を食べるのももう少し・・・ぜんぜん食べれ
なかった野菜、魚など今では食べれるようになり、体もずいぶん大きくなりました。
4月から小学校の給食です。何でも食べて元気な1年生なってください。

年中、年少さんは進級です。春休みは規則正しい生活をし、新学期にそなえましょう。

※ ○囲んだ日(6・10・16日)は、パン推奨の日になっています。

※ **ピンク字**は年長さんに聞いた好きなメニューです。

